

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI senza merenda

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Sformato di ceci Erbette* all'olio Cioccolatina	Pasta all'amatriciana Cosce di pollo al forno/ Bocconcini di pollo al forno (per materna) Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettone di fagiolini* Carote lesse* Frutta fresca
MARTEDÌ	Minestrone* con riso Frittata di spinaci* Carote lesse* Yogurt	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta fresca	Risotto con crema di zafferano Polpettone di erbette* Carote julienne Banana	Pasta al pomodoro Polpette di vitellone Spinaci* Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto* Hamburger di ceci Fagiolini* Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Spezzatino di tacchino in umido con patate Frutta fresca	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Finocchi julienne Frutta fresca	Pasta al pesto* Crocchette di patate e mozzarella Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca
GIOVEDÌ	Ravioli* di magro olio e salvia Milanese di pollo/Bocconcini di pollo dorati ½ porzione (per materna) Erbette* all'olio Frutta fresca	Lasagne* al forno Crescenza piemontese Carote julienne Frutta fresca	Vellutata di legumi con pasta ½ porzione prosciutto cotto Insalata Cioccolatina	Passato di verdura Pizza margherita Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio Tonno Insalata verde Banana	Pasta all'olio evo Merluzzo* dorato Broccoli* olio e sale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Bastoncini di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca	Pasta e fagioli Filetti di platessa* al forno ½ porzione Patate prezzemolate Yogurt

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI con merenda

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Insalata mista Frutta fresca Mousse di frutta	Riso al pomodoro Sformato di ceci Erbette* all'olio Cioccolatina Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Cosce di pollo al forno/ Bocconcini di pollo al forno (per materna) Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi	Risotto alla parmigiana Polpettone di fagiolini* Carote lesse* Frutta fresca Mousse di frutta
MARTEDÌ	Minestrone* con riso Frittata di spinaci* Carote lesse* Yogurt Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta fresca Succo di frutta	Risotto con crema di zafferano Polpettone di erbe* Carote julienne Banana Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Polpette di vitellone Spinaci* Frutta fresca Succo di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto* Hamburger di ceci Fagiolini* Frutta fresca Banana	Passato di verdura* con farro Spezzatino di tacchino in umido con patate Frutta fresca Biscotti secchi	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Finocchi julienne Frutta fresca Succo di frutta	Pasta al pesto* Crocchette di patate e mozzarella Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi
GIOVEDÌ	Ravioli* di magro olio e salvia Milanese di pollo/Bocconcini di pollo dorati ½ porzione (per materna) Erbette* all'olio Frutta fresca Biscotti secchi	Lasagne* al forno Crescenza piemontese Carote julienne Frutta fresca Mousse di frutta	Vellutata di legumi con pasta ½ porzione prosciutto cotto Insalata Cioccolatina Frutta fresca	Passato di verdura Pizza margherita Frutta fresca Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio Tonno Insalata verde Banana Succo di frutta	Pasta all'olio evo Merluzzo* dorato Broccoli* olio e sale Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Bastoncini di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e fagioli Filetti di platessa* al forno ½ porzione Patate prezzemolate Yogurt Frutta fresca

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI X CELIACHIA

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate NO GLUT Certosa Insalata mista Frutta fresca Mousse di frutta NO GLUT	Riso al pomodoro NO GLUT Sformato di ceci NO GLUT Erbette* all'olio Cioccolatina NO GLUT Frutta fresca	Pasta all'amatriciana NO GLUT Cosce di pollo al forno/ Bocconcini di pollo al forno (per materna) NO GLUT Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi NO GLUT	Risotto alla parmigiana NO GLUT Polpettone di fagiolini* NO GLUT Carote lesse* Frutta fresca Mousse di frutta NO GLUT
MARTEDÌ	Minestrone* con riso NO GLUT Frittata di spinaci* NO GLUT Carote lesse* Yogurt NO GLUT Frutta fresca	Pizza margherita NO GLUT Prosciutto cotto ½ porzione NO GLUT Insalata mista Frutta fresca Succo di frutta NO GLUT	Risotto con crema di zafferano NO GLUT Polpettone di erbe* NO GLUT Carote julienne Banana Mousse di frutta NO GLUT	Pasta al pomodoro NO GLUT Polpette di vitellone NO GLUT Spinaci* Frutta fresca Succo di frutta NO GLUT
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto* NO GLUT Hamburger di ceci NO GLUT Fagiolini* Frutta fresca Banana	Passato di verdura* con RISO NO GLUT Spezzatino di tacchino in umido con patate NO GLUT Frutta fresca Biscotti secchi NO GLUT	Pizza rossa con olive sminuzzate NO GLUT Certosa Finocchi julienne Frutta fresca Succo di frutta NO GLUT	Pasta al pesto* NO GLUT Crocchette di patate e mozzarella NO GLUT Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi NO GLUT
GIOVEDÌ	Ravioli* di magro olio e salvia NO GLUT Milanese di pollo/Bocconcini di pollo dorati ½ porzione (per materna) NO GLUT Erbette* all'olio Frutta fresca Biscotti secchi NO GLUT	Lasagne* al forno NO GLUT Crescenza piemontese Carote julienne Frutta fresca Mousse di frutta NO GLUT	Vellutata di legumi con pasta NO GLUT Prosciutto cotto ½ porzione NO GLUT Insalata Cioccolatina NO GLUT Frutta fresca	Passato di verdura NO GLUT Pizza margherita NO GLUT Frutta fresca Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio NO GLUT Tonno NO GLUT Insalata verde Banana Succo di frutta NO GLUT	Pasta all'olio evo NO GLUT Merluzzo* dorato NO GLUT Broccoli* olio e sale Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* NO GLUT Bastoncini di merluzzo* NO GLUT Fagiolini* Frutta fresca Mousse di frutta NO GLUT	Pasta e fagioli NO GLUT Filetti di platessa* al forno ½ porzione NO GLUT Patate prezzemolate Yogurt NO GLUT Frutta fresca

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI con merenda x NO LATTE

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Mousse di frutta	Riso al pomodoro Sformato di ceci no formaggio Erbette* all'olio Budino soia Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Cosce di pollo al forno/ Bocconcini di pollo al forno (per materna) Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Riso all'olio evo Polpettone di fagiolini* no formaggio Carote lesse* Frutta fresca Mousse di frutta
MARTEDÌ	Minestrone* con riso Frittata di spinaci no formaggio Carote lesse* Budino soia Frutta fresca	Pizza rossa Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta fresca Succo di frutta	Riso all'olio evo Polpettone di erbe* no formaggio Carote julienne Banana Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Polpette di vitellone no formaggio Spinaci* Frutta fresca Succo di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio evo Hamburger di ceci no formaggio Fagiolini* Frutta fresca Banana	Passato di verdura* con farro Spezzatino di tacchino in umido con patate Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Pizza rossa con olive sminuzzate Prosciutto cotto Finocchi julienne Frutta fresca Succo di frutta	Pasta all'olio evo Crocchette di patate no formaggio Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)
GIOVEDÌ	Pasta olio e salvia Milanese di pollo/Bocconcini di pollo dorati ½ porzione (per materna) Erbette* all'olio Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Frutta fresca Mousse di frutta	Vellutata di legumi con pasta ½ porzione prosciutto cotto Insalata Budino soia Frutta fresca	Passato di verdura Pizza rossa Frutta fresca Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio evo Tonno Insalata verde Banana Succo di frutta	Pasta all'olio evo Merluzzo* dorato Broccoli* olio e sale Frutta fresca Frutta fresca	Pasta con zucchine Merluzzo gratinato Fagiolini* Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e fagioli Filetti di platessa* al forno ½ porzione Patate prezzemolate Budino soia Frutta fresca

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!

CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

Comune di Frugarolo prgt n. 0007438 del 04-10-2025 in arrivo Cat. 7 Cl.1

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI con merenda x NO TUTTI I TIPI DI CARNE

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Insalata mista Frutta fresca Mousse di frutta	Riso al pomodoro Sfornato di ceci Erbette* all'olio Cioccolatina Frutta fresca	Pasta al pomodoro Legumi Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi	Risotto alla parmigiana Polpettone di fagiolini* Carote lesse* Frutta fresca Mousse di frutta
MARTEDÌ	Minestrone* con riso Frittata di spinaci* Carote lesse* Yogurt Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta fresca Succo di frutta	Risotto con crema di zafferano Polpettone di erbe* Carote julienne Banana Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Tonno Spinaci* Frutta fresca Succo di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto* Hamburger di ceci Fagiolini* Frutta fresca Banana	Passato di verdura* con farro Frittata di spinaci Verdura Frutta fresca Biscotti secchi	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Finocchi julienne Frutta fresca Succo di frutta	Pasta al pesto* Crocchette di patate e mozzarella Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Biscotti secchi
GIOVEDÌ	Ravioli* di magro olio e salvia Legumi Erbette* all'olio Frutta fresca Biscotti secchi	Pasta pomodoro Crescenza piemontese Carote julienne Frutta fresca Mousse di frutta	Vellutata di legumi con pasta Frittata di spinaci Insalata Cioccolatina Frutta fresca	Passato di verdura Pizza margherita Frutta fresca Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio Tonno Insalata verde Banana Succo di frutta	Pasta all'olio evo Merluzzo* dorato Broccoli* olio e sale Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Bastoncini di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e fagioli Filetti di platessa* al forno ½ porzione Patate prezzemolate Yogurt Frutta fresca

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!

CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENÙ AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA – PAESI con merenda x NO UOVO

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Insalata mista Frutta fresca Mousse di frutta	Riso al pomodoro Sformato di ceci no uovo Erbette* all'olio Cioccolatina Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Cosce di pollo al forno/ Bocconcini di pollo al forno (per materna) Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Risotto alla parmigiana Pesce olio e limone Carote lesse* Frutta fresca Mousse di frutta
MARTEDÌ	Minestrone* con riso Tonno Carote lesse* Yogurt Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta fresca Succo di frutta	Risotto con crema di zafferano Formaggio Carote julienne Banana Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Svizzera Spinaci* Frutta fresca Succo di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto* Hamburger di ceci no uovo Fagiolini* Frutta fresca Banana	Passato di verdura* con farro Spezzatino di tacchino in umido con patate Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Pizza rossa con olive sminuzzate Certosa Finocchi julienne Frutta fresca Succo di frutta	Pasta al pesto* Prosciutto cotto Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)
GIOVEDÌ	Pasta all'olio evo Milanese di pollo/Bocconcini di pollo gratinati (per materna) Erbette* all'olio Frutta fresca Crich (biscotti no uovo no latte)	Pasta pomodoro Crescenza piemontese Carote julienne Frutta fresca Mousse di frutta	Vellutata di legumi con pasta ½ porzione prosciutto cotto Insalata Cioccolatina Frutta fresca	Passato di verdura Pizza margherita Frutta fresca Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta all'olio evo Tonno Insalata verde Banana Succo di frutta	Pasta all'olio evo Merluzzo* gratinato Broccoli* olio e sale Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Merluzzo gratinato Fagiolini* Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e fagioli Filetti di platessa* al forno ½ porzione Patate prezzemolate Yogurt Frutta fresca

*prodotto surgelato

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!